

La sala pesi è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 21:30 e il sabato dalle 9:30 alle 13:45.

La struttura, nei giorni in cui è aperta, chiude 15 minuti dopo rispetto agli orari su riportati.

**ASD BODY HOUSE
ORARIO CORSI**

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
13.00	Tone Up		Interval Circuit Tone		Aero Tone
14.30	Aero Tone	Zumba step (ore 14.00)		Zumba step (ore 14.00)	Aero Tone
16.30		Mini Ginnastica			Mini Ginnastica
17.00	Danza bambini 6/7 anni	Danza bambini 4/5 anni			
17.30		Ginnastica Ritmica e Artistica dai 12 anni			Ginnastica Ritmica e Artistica 7/11 anni
18.00		(2 ore)	Karate 6-12 anni		(2 ore)
18.30	Kardio kombat			Kardio kombat	
19.00			Zumba		Zumba
19.30	Boxe			Boxe	
20.00					
20.30	Kick Boxing		Step Tone GAG	Kick Boxing	Step Tone Gag